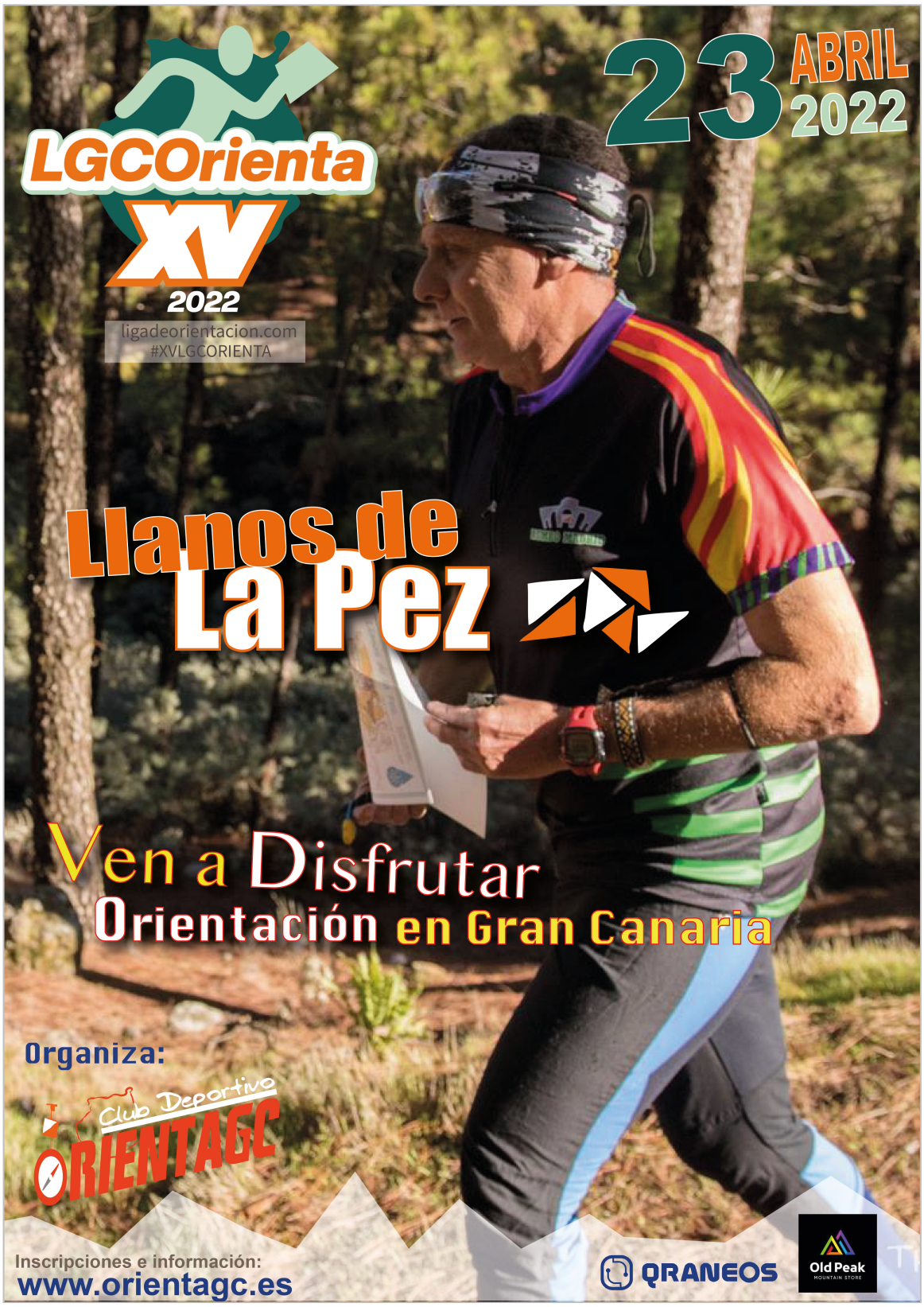

LGCOrienta
XV
2022
ligadeorientacion.com
#XVLGCORIENTA
23 ABRIL 2022
Llanos de La Pez
Ven a Disfrutar
Orientación en Gran Canaria
Organiza:
Club Deportivo
ORIENTAGC
Inscripciones e información:
www.orientagc.es
QRANEOS
Old Peak
MOUNTAIN STORE

B O L E T Í N

INFORMACIÓN
LLANOS DE LA PEZ

Día: 23 de Abril de 2020
Lugar: Llanos de la Pez, zona recreativa.
Cartógrafo: José M. Galvez
Mapa en propiedad: Orientación Canaria
Escala: 1:10.000 / 1:7.500
Equidistancia: 5m.
Modalidad: Media Distancia
Horarios:

- 09:00 Apertura inscripciones
- 10:00 Salida carrera
- 12:00 Cierre carrera

Presentación

Para la cuarta prueba de la XV Liga Gran Canaria, nos hemos trasladado a la zona de pinar del centro de la isla, los Llanos de la Pez. Evento organizado por el **Club Deportivo OrientaGC**.

La carrera consistirá en realizar en el menor tiempo posible, un itinerario previamente fijado por la organización que discurre por la totalidad del mapa que se actualizo en el 2020, terreno de bosque bastante corrible con zona donde la vegetación se puede cerrar impidiendo mantener velocidades altas de carrera.
Predomina el pinar canario y matorral bajo con zonas de pedregosas y cortados que harán las delicias de los participantes.
La organización, planteará varios recorridos según categoría y por dificulta, donde se dará cabida a los recorridos cortos y familiares, todo ello con intención de promover la actividad física y potenciar este deporte.

Categorías

3. CATEGORIAS y CLASES DE PRUEBA

3.1. Los participantes estarán agrupados en las siguientes categorías.

Categoría	Grupos de edad
Correlín	Menores de 10 años acompañados
Open	Categoría para de iniciación, sin límite de edad,
Open Pareja	Ídem al anterior pero acompañado
M/F-10/12	Nacidos/as en 2010 y posterior
M/F-14 Infantiles	Nacidos/as en 2008 y posterior
M/F-16 Cadetes	Nacidos/as en 2006 y posterior
M/F-18 Juveniles	Nacidos/as en 2004 y posterior
M/F-21	Sin límite de edad
M/F-35	Nacidos/as en 1987 y anterior
M/F-45	Nacidos/as en 1977 y anterior
M/F-55	Nacidos/as en 1967 y anterior -NUEVO-
Parejas Senior	Algún miembro de la pareja nacido en 1982 o posterior
Parejas Veteranos	Ambos miembros de la pareja nacidos en 1981logos o anterior
ME/FE	Sin límite de edad (con autorización)

M: Masculino / F: Femenino

(categorías No competitivas para la Liga Gran Canaria)

Con el propósito de fomentar la participación de aquellos que se estén iniciando o tengan simplemente interés de realizar esta carrera, se podrá participar en parejas o en grupos y antes de la salida se realizara una pequeña charla informativa que facilitara la comprensión del mapa y de la actividad en cuestión.

Sistema de control

Para todas las categorías se empleará el sistema "SPORTident". En caso de no disponer se notificará en el momento de realizar la inscripción, ello supondrá un recargo de 2€.

El alquiler de la pinza Sportident conlleva el depósito del DNI en el momento de la entrega, el cual será devuelto con el retorno de la misma al finalizar la prueba y comprobar el recorrido realizado por el sistema. Si el participante perdiera o dañara la pinza Sportident se compromete a abonar su valor.

Inscripciones

Las cuotas de inscripción dependerán de cada categoría y se adaptan a los nuevos de la temporada 2022

CATEGORÍAS	Precio General
M/F (Élite)	12 €
M/F 21	12 €
M/F 35	12 €
M 45	12 €
Escolares Juveniles (M/F 18)	9 €
Escolares Cadete (M/F 16)	7 €
Escolares Infantiles (M/F 14)	7 €
Parejas Senior - Veteranos	18 €
* Open (un corredor)	9 €
* Open Pareja (2 un corredores)	12 €, cada corredor de más +3 €
* U-10	4 €
* Correlín (1 menor + 1 adulto)	7 €, cada corredor de más +3 €

* Si traes tu propia pinza Sportident, tienes un descuento de 2€ sobre el precio general.
** Si posees Licencia FEDO, tienes un descuento de 2€ sobre el precio general.
*** Por cada corredor "extra" en categorías Open Parejas y correlín, pagas un suplemento de 3€.

* Si posees pinza Sportident propia, tendrás un descuento de 2€ sobre el precio general.
** Si posees Licencia FEDO, tienes un descuento de 2€ sobre el precio general.

Las inscripciones se deberán realizar antes del jueves anterior de la prueba a las 23:59 horas desde la propia web del club organizador http://www.orientagc.es/inscripciones.html

Se debe realizar ingreso bancario en la cuenta:
Banco Sabadell ES58 0081 7724 61 00-011645-26

SE PODRÁN SEGUIR INSCRIBIENDO HASTA EL VIERNES HASTA LAS 12:00AM CON RECARGO (5€)

LAS INSCRIPCIONES CON CARÁCTER IN SITU TENDRÁN UN SUPLEMENTO DE 5€

Para que la inscripción quede formalizada de forma correcto se deberán seguir los siguientes pasos:

1. Rellenar el formulario de inscripción
2. Realizar el ingreso que corresponda, indicando nombre completo y categoría

Calendario

La prueba se realizará el sábado 23 de abril de 2022, en horario diurno.

Programa de la prueba

→ **09:00** Se abrirá la zona para recoger las pinzas Sportident y realizar las inscripciones in situ que solo se permitirá con un suplemento de 5€.

→ **10:00** Sedará la primera salida a la 4ª Carrera de la XV Liga Gran Canaria, según listado presentado anteriormente en la web, dicha salida será cada 2 minutos, lo que proporcionará un sistema dinámico y continuo.

→ **12:00** Se dará la última salida

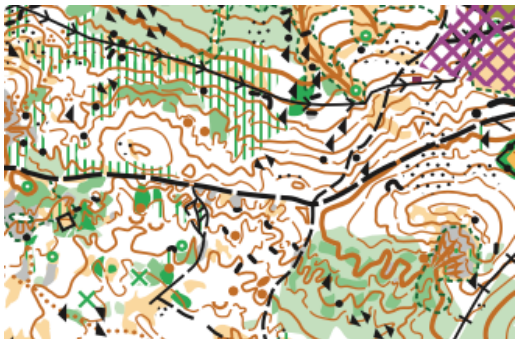
Mapa

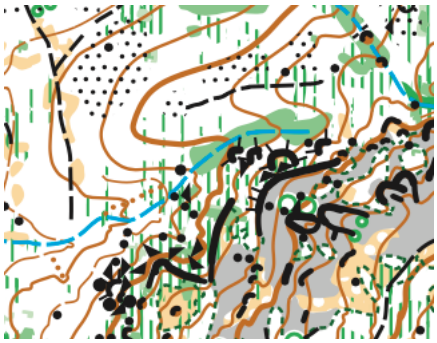
La **escala** del mapa es de **1:10.000** con **equidistancia** de curvas de nivel de **5 metros** principalmente, aunque hay categorías con **escalas 1:7.500.**

Cartógrafos: José M. Galvez

Actualización: en caso de ser solicitado por el trazador

Trazador: Manuel López





Zona de reunión y salida

La zona de reunión y salida (ver enlace)

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1nIhIjzrnqfhvksCU-0UdikybZsVzHNAd&usp=sharing

Datos Técnicos

Distancia Media Distancia
Fecha d23/abril/2020 -Llanos de la Pez-

Carrera	Categoría	Distancia (km)	Desnivel (m)	Controles	Escala
RACE 1	ME	7,2	155	22	10.000
RACE 2	M21 - FE	6,7	145	21	10.000
RACE 3	M35 - M45 - F21	6,5	140	21	10.000
RACE 4	M/F 55	4,8	80	15	7.500
RACE 5	M/F18 – F35	6,1	120	17	10.000
RACE 6	M/F 16	5,1	90	17	10.000
RACE 7	M/F 14	4,9	90	16	7500
RACE 8	PAREJAS SENIOR / VETERANOS	6,0	120	17	10.000
RACE 9	OPEN – OPEN PAREJAS	4,7	95	15	7500
RACE 10	U-10 - CORRELIN	2,7	45	10	7500

Material

Se aconseja llevar durante la competición el siguiente material:

- Ropa cómoda
- Calzado deportivo
- NO ES NECESARIO fundas de plástico para los mapas
- Vaso para tomar liquido en el avituallamiento.
- Se recomienda llevar calcetines o protectores altos.

Avituallamiento

La organización, ofrecerá al final del evento un avituallamiento básico de:

- Liquido (agua, coca-cola)
- Sólido (plátanos y naranja)

Según el artículo 11 de nuestras Normas; NO más vasos de plástico desechables
Con el fin de aportar su granito de arena en la ayuda a la conservación del medio ambiente, desde la temporada 2019, el Club Deportivo OrientaGC no suministrará más vasos de plástico para los avituallamientos de las carreras. El corredor será el responsable de llevar su recipiente para refrigerarse después de realizar el recorrido.

Destinatarios

El evento en cuestión está dirigido a cualquier edad, desde los niños acompañados a personas de edad avanzadas, a cada uno se le asignará un recorrido determinado a su grupo de edad.

Reglamento

La inscripción a la competición conlleva a aceptación de las normas del Reglamentos de la Federación Española de Orientación FEDO sección a pie.

Normativa básica de la prueba

1. Esta prohibido realizar parte o el total de un recorrido en colaboración con uno o más corredores (salvo las categorías no oficiales o de iniciación).
2. El recorrido se debe hacer en el orden establecido por la organización.
3. Respetar la propiedad privada
4. NO ABRIR O DERRIBAR las cercas o vallas de las fincas particulares o casas.
5. Recomendable el uso de prendas que protejan las extremidades.
6. Utilizar el calzado adecuado. El terreno cambia de zona urbana a zona de bosque
7. Aunque no se complete el recorrido, es obligado el paso por meta para controlar los corredores que faltan por llegar.
8. Recomendable llevar una brújula, la organización dispone de ellas para realizar el préstamo.
9. Cualquier percance ocasionado por el orientador o acompañante por no respetar las normas de circulación o la propiedad privada son responsabilidad del orientador o acompañante.
10. Es muy importante el JUEGO LIMPIO, por lo que se recuerda que no se debe hablar ni mostrar el mapa a los participantes que aún no han realizado su recorrido, al igual que no modificar las balizas del recorrido. Habrá zonas del mapas que también estén prohibidas circular por ellas. El participante que realice algunas de estas infracciones será inmediatamente excluido.
11. Está terminantemente prohibido arrojar cualquier tipo de residuos y/0 desperdicio al suelo, sea urbano o bosque.
12. No se cortará la circulación de vehículos durante la competición, en caso de tener que cruzar por alguna carretera o calle es necesario extremar la precaución y respetar las normas de tráfico.

La no adopción de alguna de estas medidas será motivo de descalificación.

Protocolo de actuación para los participante en la prueba

Sistema de cronometraje

Se usará el sistema de control SPORTident. Obligatorio para todas las categorías. Se usará estación de salida (STAR) para activar el tiempo de carrera.

Procedimiento de uso: En los minutos previos a la salida se comprobará el número de pinza o en tal caso se le adjudicara uno nuevo, a la vez que el corredor se encargará de borrar los posibles datos de competiciones anteriores, y de comprobar que su pinza está realmente vacía de datos anteriores, para ello utilizara la base de CLEAR (LIMPIAR).

Es responsabilidad de cada corredor recoger el mapa y la descripción correspondiente a su categoría, así como de borrar correctamente los datos anteriores de la pinza Sportident.

Al llegar a meta todos los corredores deben picar las estaciones que se encuentren en la línea de llegada (FINISH/META) para asignar un tiempo de finalización al recorrido. Tras la línea de llegada se descargarán los datos de la tarjeta en el ordenador de la organización. En este momento se hará entrega a la organización de la pinza Sportident y se recogerá el DNI entregado

Salida

Habrá horas de salida. Los corredores conforme estén listos, se irán acercando a la salida donde existirá una fila por cada recorrido. Se irán dando salidas cada 2 minutos, separando corredores del mismo club dentro de la misma categoría.

El cronometraje será con el sistema SPORTident para todas las categorías. Cada corredor indicará en la inscripción el número de su pinza, pudiendo alquilarla en caso de no poseerla.

Antes de la salida, el corredor deberá proceder a la limpieza (LIMPIAR) y comprobación (COMPROBAR) de la pinza electrónica EN LAS BASES SEÑALIZADAS AL EFECTO (si no sonara o se iluminara, hay que volver a limpiar). Es responsabilidad de cada corredor realizar estas acciones.

La salida se dará con estación de salida, siendo obligatorio su "picado" al comienzo de la carrera. Una vez en la zona previa a la salida, al finalizar los 5 tonos o pitidos se realizará la salida (en caso de ser montado este dispositivo).

Es responsabilidad del corredor coger el mapa correspondiente a su categoría. Los mapas estarán convenientemente separados en cajas por recorridos. En cada caja se indicará asimismo a qué categorías corresponde cada recorrido.

La carrera comienza en el triángulo de salida, siendo obligatorio el paso por el mismo antes de cualquier elección de ruta, **dicho control no tiene base electrónica**.

Recorrido

Tras tomar la salida, el corredor procederá a realizar su recorrido, éste estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse por orden. Saltarse el orden de los controles es motivo de error en pinza, al igual que no picar alguno de ellos.

Para demostrar la realización del recorrido, el corredor deberá picar en cada control con su pinza Sportident; la pérdida de ésta será motivo de descalificación. En caso de fallo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.

El corredor debe verificar que la base emite una señal luminosa y/o sonora. Si un control no reproduce estas señales (luminosas y/o sonoras), el corredor debe picar con la pinza tradicional, que se encontrará en el mismo soporte, en una de las casillas de reserva que llevará su mapa.

Meta

Tras picar la base de Finish (Meta), el corredor habrá terminado su recorrido. Volverá a la zona de reunión **ya fuera de tiempo** y descargará los datos de su pinza electrónica y seguirá las indicaciones de la organización.

Es obligatorio pasar por meta aunque se abandone la competición para que los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

Durante la competición se expondrán en la zona de meta las clasificaciones provisionales de las distintas categorías. Éstas serán actualizadas cada cierto tiempo para que los corredores puedan consultar su puesto y el tiempo empleado en realizar su recorrido.

Organización del evento

Director de la prueba: Manuel López
Director Técnico: Gastón Mora
Trazador: Daniel Lobato
Sportident: Gastón Mora
Encargado de salidas: Jonatán Rodríguez / Daniel Lobato
Encargado de infraestructura: Juan Carlos / Nacho Palla
Encargado Avituallamiento: Patricia Madrid
Encargada zona inscripciones: Elena Alonso
Balizadores: Jonatán Rodriguez y Manuel López

Para más información:
info@orientagc.es